

Szanowni Państwo,

powstało Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży od 6 do 21 roku życia (pierwsze spotkanie z psychologiem musi być przed 18-stymi urodzinami) wraz z rodzicami **mieszkających w Dzielnicy Wawer**. Udzielana pomoc jest **bezpłatna i bez skierowania**.

Diagnozę opracowują i wsparcia udzielają psychologowie Zespołu Pierwszego Kontakt Wawer, a psychoterapię i konsultacje psychiatryczne prowadzą specjaliści zatrudnieni w IP Centrum Zdrowia Dziecka.

Zadzwoń jeżeli Twoje dziecko:

- przejawia niekontrolowane wybuchy emocji (zwłaszcza złości i gniewu),
- ma niską samoocenę,
- sprawia trudności wychowawcze,
- ma problemy w kontaktach z rówieśnikami,
- trudności z adaptacją w nowym środowisku,
- lęki, podejmuje zachowania autoagresywne, dziecko wyraża taką potrzebę nie podając przyczyny.

Ważne:

- pierwszy kontakt **TYLKO telefoniczny Centrum Koordynacji tel. 512 – 266 – 463 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.30;**
- kontakt z rodziną następuje max. po 72 godzinach od przyjęcia zgłoszenia przez Centrum Koordynacji;
- jedno z pierwszych spotkań z psychologiem **musi się odbyć w miejscu zamieszkania dziecka;**
- wsparcie nie dotyczy dzieci i młodzieży ze spektrum (autyzm, Asperger etc.) z uzależnieniami, z niepełnosprawnością intelektualną oraz poważnymi zaburzeniami zachowania.



Pozdrawiam serdecznie i zapraszam do skorzystania z naszej pomocy
Koordynator projektu z ramienia OPS Wawer
Agnieszka Wysocka