|  |  |
| --- | --- |
| Stredná zdravotnícka školaDolný Kubín | Ošetrovateľský štandard**Bandáž dolných končatín (DK)** |

|  |  |
| --- | --- |
| Charakteristika štandardu: | výukový štandard výkonu |
| Cieľ: | * zhotoviť bandáž DK technicky správne
* zlepšiť venózny návrat krvi
 |
| Skupina starostlivosti: | pacienti s indikáciou priloženia bandáže DK (napr. pacienti pred operáciou, pripútaní na lôžko, s miazgovými opuchmi DK, s chorobami žíl DK... ) |

**Kritéria štruktúry**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Š1 | Pracovníci: | žiak - praktická sestra  |
| Š2 | Prostredie: | zdravotnícke zariadenie |
| Š3 | Pomôcky: | kompresívne elastické ovínadlá (rozmery 8-12 cm) – druh ovínadlá volí podľa účelu, počet ovínadiel podľa potreby, náplasť alebo svorky, vhodná podložka na eleváciu DK, p.p. emitná miska |
| Š4 | Dokumentácia: | zdravotná dokumentácia |

**Kritéria procesu**

|  |  |
| --- | --- |
| P1 | Žiak si overí v dokumentácii ordináciu lekára |
| P2 | Žiak si pripraví pomôcky na zhotovenie bandáže DK |
| P3 | Žiak si pred výkonom vydezinfikuje ruky |
| P4 | Žiak vysvetlí pacientovi význam a postup zhotovenia bandáže DK* - bandáž DK sa zhotovuje vždy ráno v ľahu ešte pred ich zvesením z postele, v priebehu dňa je potrebná
* elevácia DK na 15-30min.
 |
| P5 | Žiak si pripraví pomôcky tak, aby ich mal na dosah ruky  |
| P6 | * Žiak požiada pacienta/upraví DK tak, že členok uloží do pravého uhla a oblasť kolena do miernej flexie
 |
| P7 | * Ovínadlo uchopí do ruky tak, aby sa hlavica odvíjala v protismere palca a vedie ho ťahom tesne po končatine. Obväzuje sa vždy celá DK vrátane chodidla, okrem prstov pod koleno /nízka/, po slabinu /vysoká/. Najsilnejší tlak je v oblasti členka, smerom nahor sa postupne zmierňuje. Koniec ovínadlá sa zafixuje svorkami alebo náplasťou.
 |
| P8 | Žiak posúdi zhotovenú bandáž - technickú stránku (na končatine nesmú byť prázdne miesta, nesmie byť príliš voľná ani stiahnutá) |
| P9 | Žiak sa postará o pomôcky a vydezinfikuje si ruky |
| P10 | Žiak zaznamená do dokumentácie pacienta údaje súvisiace s výkonom  |

**Kritéria výsledku**

|  |  |
| --- | --- |
| V1 | Pacient bol poučený o význame a postupe pri zhotovení bandáže DK |
| V2 | Pacient mal zhotovenú bandáž DK predpísaným spôsobom |
| V3 | V dokumentácií pacienta boli zaznamenané potrebné údaje |