

Zapraszamy dzieci na warsztat ***ZAPRZYJAŹNIJ SIĘ ZE ZŁOŚCIĄ***



Złość jest emocją, której wyrażanie przysparza wielu kłopotów zarówno dzieciom, jak i dorosłym. Niektórzy po prostu o niej nie mówią, inni wyrażają ją raniąc innych. Są też tacy, którzy mówią o swojej złości z zachowaniem szacunku do drugiego człowieka.

Celem głównym warsztatu jest rozwijanie umiejętności konstruktywnego wyrażania złości.

Dzięki uczestnictwu w warsztacie Twoje dziecko:
będzie mogło nauczyć się rozpoznawać i nazywać emocje,
pozna przykładowe przyczyny złości,
dowie się, jakie są różne konstruktywne sposoby radzenia sobie ze złością,
przećwiczy umiejętność mówienia na temat złości w konstruktywny sposób.

Uczestnicy: uczniowie z klas II-III SP

Liczba miejsc: 4-8 osób

Termin: 22 września 2018 r. godz. 11:00-13:00

29 września 2018 r. godz. 11:00-13:00

Miejsce: Centrum Społeczne Paca 40

Prowadzące:

Barbara Makowska – pedagog, socjoterapeuta

Agnieszka Głabska – psycholog, terapeuta pedagogiczny

Udział w warsztacie jest bezpłatny. Warsztaty tworzą cykl, więc dziecko może być zapisane na dwa dni (nie ma możliwości zapisu na 1 dzień). Organizacja zajęć jest uzależniona od liczby zgłoszeń. Liczba miejsc jest ograniczona.

Zgłoszenia należy przysyłać do dnia 14.09.2018 r. na adres mailowy **agnieszka.glabska@gmail.com** lub **mbasia11@interia.pl** (podając w temacie tekst: Warsztat - złość). W ciągu kilku dni (po wypełnieniu przesłanej przez nas ankiety) otrzymają Państwo decyzję na temat zakwalifikowania dziecka na zajęcia.