|  |
| --- |
| **Stredná zdravotnícka škola Dolný Kubín** |
| Ošetrovateľský štandard | **Asistencia sestre pri zavádzaní permanentného močového katétra u ženy** |

|  |  |
| --- | --- |
| Charakteristika štandardu: | výukový štandard výkonu |
| Cieľ: | * zaviesť permanentný močový katéter
* predchádzať retencii moču a komplikáciám z inkontinencie moču
* vypláchnuť močový mechúr (osobitný štandard)
 |
| Skupinastarostlivosti: | pacientka s indikáciou zavedenia permanentného močového katétra (ďalej len PMK) |

**Kritéria štruktúry**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Š1 | Pracovníci: | sestra,žiak – praktická sestra |
| Š2 | Prostredie: | zdravotnícke zariadenie |
| Š3 | Pomôcky: | sterilný permanentný močový katéter vhodnej veľkosti, sterilné rukavice vhodnej veľkosti, jednorazové rukavice, tvárová maska, jednorazová podložka, podložná misa,sterilné gázové tampóny, sterilné gázové štvorce, sterilná Petriho miska, sterilná 10ml striekačka, sterilný roztok (aqua pro injekcione, F1/1), zberné vrecko na moč, háčik na zavesenie zberného vrecka, emitná miska, dezinfekčný roztok na sliznice (napr. Rivanol), Mesocain gel, p.p. sterilná skúmavka, pomôcky na zabezpečenie hygieny u imobilných (nádoba na vodu, jednorazové hygienické vrecko, mydlo, uterák) svietidlo, stolík, sterilná rúška s otvorom, peán, sterilný uzáver na PMK, buničitá vata a ostatné pomôcky podľa zvyklosti pracoviska |
| Š4 | Dokumentácia: | zdravotná dokumentácia |

**Kritéria procesu**

|  |  |
| --- | --- |
| P1 | Sestra vysvetlí pacientke dôvod zavedenia PMK a informuje ho o postupe výkonu. |
| P2 | Praktická sestra zabezpečí pacientke intímne prostredie. |
| P3 | Praktická sestra pripraví pomôcky tak, aby ich mala na dosah ruky. |
| P4 | Praktická sestra si navlečie jednorazové rukavice. |
| P5 | Praktická sestra podloží jednorazovú podložku a podložnú misu pod sedaciu časť pacientky a  ak je potrebné pomôže zaujať a udržať polohu s pokrčenými od seba odtiahnutými kolenami, u imobilných vykoná hygienickú starostlivosť. |
| P6 | Praktická sestra pripraví sterilné tampóny v dezinfekčnom roztoku na Petriho miske a Mesocain gel na sterilnom štvorci. |
| P7 | Sestra si nasadí tvarovú rúšku a sterilné rukavice.  |
| P8 | Sestra vydezinfikuje ústie močovej rúry správnym spôsobom (od pubickej časti k análnemu otvoru a na každý ster použije nový tampón, zároveň skontroluje a posúdi tkanivo okolo ústia močovej rúry). |
| P9 | Praktická sestra podá sestre za aseptických podmienok (PMK vysunutý z ochranného obalu, ktorý sestra uchopí dominantnou rukou a a jeho začiatok navlhčí  Mesocain gelom na sterilnom štvorci). |
| P10 | Praktická sestra napojí koniec katétra na zberné močové vrecko. |
| P11 | Sestra jemne zavádza katéter do močového mechúra a moč vyteká do zberného vrecka na moč. |
| P12 | Praktická sestra naplní balónik močového katétra a sestra jemným poťahovaní m overí fixovanie močového katétra |
| P13 | Praktická sestra zavesí zberné vrecko na háčik pod úroveň močového mechúra pacientky. |
| P14 | Praktická sestra sa postará o dekontamináciu a uloženie pomôcok. |
| P15 | Sestra zaznamená výkon do dokumentácie pacientky. |

**Kritéria výsledku**

|  |  |
| --- | --- |
| V1 | Pacientka bola oboznámená s potrebou a priebehom zavedenia PMK. |
| V2 | Pacientka mala zavedený PMK predpísaným spôsobom. |
| V3 | V dokumentácii pacientky sú zaznamenané údaje o výkone. |