



M E N U O B I A D O W E S Z K O Ł A

OD 04.09 DO 28.09

WTOREK 04.09

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki /4/

Drugie danie: Makaron spaghetti pszenno - razowy z sosem bolońskim posypany serem żółtym
warzywa do chrupania: /ogórek zielony, marchewka, kalarepa/ /1,2,3/

Napój: Woda niegazowana z cytryną

Deser: Nektarynka/ 3 wafelki kukurydziane

ŚRODA 05.09

Zupa: Pomidorowa z ryżem parabolicznym /4/

Drugie danie: Filet drobiowy w panierce z siemieniem lnianym gotowane ziemniaczki baby
z koperkiem surówka z białej kapusty marchewki i jabłka /2,3/

Napój: Lemoniada

Deser: Ciasto owocowe na maślanie ze śliwkami i kruszonką /1,2,3/

CZWARTEK 06.09

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami i makaronem lane kluski /1,2,3,4/

Drugie danie: Gulasz wieprzowy z jesiennymi warzywami kasza gryczana surówka z buraczków
i jabłka /4/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka cynamonowa /1,2,3/



PIĄTEK 07.09

Zupa: Kalafiorowo brokułowa z koperkiem /4/

Drugie danie: Naleśniki z serkiem waniliowym powidłami śliwkowymi i sosem z owoców leśnych /1,2,3/

Napój: Napar z mięty z cytryną

Deser: Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym /1/

PONIEDZIAŁEK 10.09

Zupa: Jarzynowa z filetem z kurczaka /4/

Drugie danie: Leczo warzywne / papryka ,bakłażan, cukinia, dynia, czerwona fasolka/ pyzy drożdżowe ogórek kiszony/1,2,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Crumble ze śliwki i jabłka pod cynamonową kruszonką /1,2,3/

WTOREK 11.09

Zupa: Ogórkowa / zabielenia

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki ziemniaki gotowane z koperkiem marchewka z groszkiem na słodko/ żółta fasolka szparagowa z cebulką /1,2,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka marmurkowa/1,2,3/ /

ŚRODA 12.09

Zupa: Krem dyniowo ziemniaczany z prażonymi pestkami dyni /1/

Drugie danie: Delikatny gyros drobiowy ryż paraboliczny z zielonym groszkiem i kukurydzą surówka koperkowa lekki dip ogórkowy /1,7/

Napój: Napar z lipy i rumianku

Deser: Drożdżówka ze śliwką i kruszonką /1,2,3/



CZWARTEK 13.09

Zupa: Zupa fasolowa z ziemniakami i kawałkami mięsa /4,7/

Drugie danie: Pierogi z białym serem sos śmietanowo jogurtowy z czerwoną porzeczką surówka z marchewki i brzoskwini /1,2,3/

Napój: Lemoniada

Deser: Jabłko/ 2 wafelki ryżowe z siemieniem lnianym

PIĄTEK 14.09

Zupa: Krupnik wegetariański z kaszą jęczmienna i natką pietruszki /4,2/

Drugie danie: Filet z ryby w delikatnej panierce puree ziemniaczano marchewkowe surówka z kiszanej kapusty i jabłka z natką pietruszki /1,2,3/

Napój: Herbata Rooibos goździkowo cynamonowa

Deser: Ciasteczka owsiane ze słonecznikiem żurawiną i pestkami dyni /1,2/

PONIEDZIAŁEK 17.09

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym /4/

Drugie danie: Makaron tagliatelle w sosie serowo śmietanowym z brokułami i filetem z kurczaka /1,2,3/

Napój: Lemoniada

Deser: Gruszka/ 3 wafelki kukurydziane

WTOREK 18.09

Zupa: Barszcz ukraiński z białą fasolką /4,7/

Drugie danie: Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej gotowane ziemniaczki baby z koperkiem glazurowana marchewka/ ogórek kiszony /2,3/

Napój: Napar z lipy i malin

Deser: Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką /1,2,3/



ŚRODA 19.09

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki /2,3,4/

Drugie danie: Gołąbki z sosem pomidorowym puree ziemniaczane z koperkiem /1/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z powidłami z wiśni /1,2,3/

CZWARTEK 20.09

Zupa: Delikatna grochowa / 4,7/

Drugie danie: Strogonow z indyka /bez pieczarek/ z ogórkiem kiszonym i papryką kasza pęczak
surówka z buraczków /2,3/

Napój: Herbata Rooibos brzoskwiniowa z rumiankiem

Deser: Kisiel porzeczkowy / Jabłko

PIĄTEK 21.09

Zupa: Ogórkowa z koperkiem /zabielana /1,4/

Drugie danie: Kotlet rybny w panierce z sezamem gotowane ziemniaki z koperkiem surówka z białej
kapusty jabłka marchewki i kukurydzy /5,6/

Napój: Kompot z jabłek gruszek i śliwek

Deser: Pieczone owoce pod cynamonową kruszonką /1,2,3/

PONIEDZIAŁEK 24.09

Zupa: Krem z ziemniaków batatów i kalafiora z grzankami /1/

Drugie danie: Jesienne ratatuj z filetem drobiowym soute kasza bulgur z natką pietruszki /2,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Jogurt naturalny z musem owocowym/ Jabłko /1/



WTOREK 25.09

Zupa: Kapuśniak z kiszonej kapusty z pomidorami /4/

Drugie danie: Domowy kotlet mielony gotowane ziemniaczki baby z koperkiem surówka z białej kiszonej kapusty marchewki i jabłka /2,3/

Napój: Herbata Rooibos z cytryną

Deser: Babka cytrynowa /1,2,3/

ŚRODA 26.09

Zupa: Szczawiowa z jajkiem /1,3,4/

Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka puree ziemniaczane ze smażoną cebulką marchewka z groszkiem/ ogórek kiszony /1,7/

Napój: Kompot z jabłek i porzeczek

Deser: Ciasto na maślanie z brzoskwiniami i kruszonką /1,2,3/

CZWARTEK 27.09

Zupa: Rosół na mięsach mieszanych z lanymi kluskami /1,2,3,4/

Drugie danie: Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym ryż paraboliczny surówka z selera i jabłka /2,3,4/

Napój: Napar z malin i lipy

Deser: Ciasto marchewkowe z cynamonem i ananasem /2,3/

PIĄTEK 28.09

Zupa: Jarzynowa z kalafiozem i zielonym groszkiem /4,7/

Drugie danie: Naleśniki z twarogiem bananowym i sosem z owoców leśnych /1,2,3/

Napój: Kompot z jabłek i wiśni

Deser: Budyń czekoladowy z sosem wiśniowym /1/



ŻYCZYMY SMACZNEGO!

ALERGENY POKARMOWE :

1. Mleko oraz jego przetwory, 2. Gluten, 3. Jajka i produkty pochodne, 4. Seler
5. Ryby i produkty pochodne, 6. Ziarno sezamu, 7. Rośliny strączkowe,

