



MENU OBIADOWE SZKOŁA

OD 03.06 DO 18.06

PONIEDZIAŁEK 03.06

Zupa: Krem z zielonego groszku i ziemniaków z prażonymi migdałami / zabieleny /7,9/

Drugie danie: Pieczony w ziołach filet z kurczaka soute lekki sos śmietanowo serowy kasza bulgur marchewka z groszkiem /1,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Tiramisu z masą serowo malinową /1,3,7/

WTOREK 04.06

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami kalarepą i koperkiem / zabieleny /7,9/

Drugie danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo wieprzowym mix sałat z rzodkiewką i sosem vinegrette /1,3/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka z brzoskwinia i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 05.06

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Kotlet z fileta z kurczaka w delikatnej panierce gotowane młode ziemniaki z koperkiem mizeria z ogórków /1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Jaglane brownie z migdałami i kokosem /7/



CZWARTEK 06.06

Zupa: Wiosenna zupa z fasolką szparagową młodą marchewką i kapustą + koperek /9/

Drugie danie: Klopsy drobiowo wieprzowe w sosie pomidorowym ryż paraboliczny surówka z buraczków i jabłek z natką pietruszki /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl bananowo jagodowy na jogurcie naturalnym /7 /Gruszka

PIĄTEK 07.06

Zupa: Pomidorowa z jarzynami i ryżem jaśminowym /zabielona/ /7,9/

Drugie danie: Pieczony filet z dorsza lekki sos beszamel puree ziemniaczane surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka /1,3,4/

Napój: Napar lipa malina

Deser: Ciasto biszkoptowe z owocami i kruszonką /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 10.06

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Pierogi z mięsem ze smażoną cebulką i kwaśną śmietaną surówka wiosenna /1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Nektarynka / 2 wafelki kukurydziane z czekoladą daktylową

WTOREK 11.06

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak na wywarze mięsny /1,9/

Drugie danie: Pieczeń z karkówki w sosie własnym kopytka blanszowany kalafior mini marchewki /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Babka marmurkowa /1,3,7/



ŚRODA 12.06

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze mięsnym /zabielona/ /7,9/

Drugie danie: Naleśniki z mąki orkiszowej i pszennej serek brzoskwiniowy mus malinowo truskawkowy /1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Szarlotka z budyniową pianką /1,3,7/

CZWARTEK 13.06

Zupa: Krem szparagowy z prażonymi migdałami /7,9/

Drugie danie: Kotlet de volaille z masłem i natką pietruszki puree z koperkiem surówka z marchewki /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Sernik z malinami /1,3,7/

PIĄTEK 14.06

Zupa: Botwinka z ziemniakami /zabielona//7,9/

Drugie danie: Młode ziemniaki gotowane z koperkiem gzik jajko sadzone sałata pomidor ogórek zielony z sosem jogurtowo śmietanowym /3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Sałatka owocowa z arbuza winogrona i brzoskwini

PONIEDZIAŁEK 17.06

Zupa: Jarzynowa z kalafiozem brokułem i filetem z kurczaka /1,9/

Drugie danie: Makaron farfalle w sosie neapolitańskim posypyany serem mozzarella /warzywa do chrupania: kalarepa, marchew // 1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1,3/



WTOREK 18.06

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka puree ziemniaczane z koperkiem mizeria z ogórków i rzodkiewki /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka z rabarbarem i truskawkami / 1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

