**Nalewanie płynu** – celem ćwiczenia jest poprawa umiejętności samodzielnego jedzenia i rozwijanie motoryki małej.

Potrzebne będą: mały dzbanek (lub niewielka butelka), przezroczyste szklanki, woda.

Ćwiczenie polega na samodzielnym nalewaniu z dzbanka do mniejszych naczyń (bez rozlewania na stół).

Nalewamy trochę wody do dzbanka lub butelki, upewniamy się, czy w dzbanku nie ma zbyt dużo płynu i czy nie jest zbyt ciężki dla dziecka. Umieszczamy dwie szklanki na tacy. (Użycie tacy ułatwi wycieranie po ćwiczeniu). Ważne jest, aby dziecko przez cały czas widziało poziom wody w szklankach, (na szklance należy wyraźnie zaznaczyć np. mazakiem linie mniej więcej w połowie ich wysokości, aby wiedziało, kiedy zakończyć nalewanie.

Podnosimy z dzieckiem dzbanek i nalewamy trochę wody do jednej ze szklanek. Drugą szklankę wodą uzupełnia dziecko. Mówimy **„Nalej”** , gdy poziom wody zbliży się do linii, powiedz **„Stop”.** Natychmiast po nalaniu przez dziecko wody do szklanki **chwalimy.** Powtarzamy ćwiczenie kilka razy, gdy dziecko opanuje nalewanie bez przypadkowego rozlewania, powtarzamy to samo ćwiczenie lecz teraz nie na przezroczystych szklankach a np. **nieprzezroczystych kubkach.** Dzieciom trudniej będzie zobaczyć jaki jest poziom wody w kubku, dlatego należy skierować jego uwagę na górę kubka. Kontynuujemy używanie słowa **„Stop”**, do momentu aż będzie umiało samodzielnie przerwać nalewanie wody bez wylewania na tackę.

*Gdy opanuje całe zadanie, przy każdej okazji pozwalamy nalewać napoje dla siebie i innych członków rodzimy.*