

### 3. Reťazová reakcia

Táto aktivita preverí vašu kondičku, ale aj pamäť. Princíp hry spočíva v zapamätaní si čo najväčšieho množstva pohybov. Začiatok je ľahký. Jedno z detí urobí krátku pohybovú aktivitu. Môže dvakrát vyskočiť, urobiť tri drepy, alebo sa otočiť. Druhé dieťa zopakuje to, čo robilo, pričom pridá svoju aktivitu. Prvé dieťa alebo rodič zopakuje predchádzajúce aktivity, ku ktorým pridá svoju. Z hry vypadáva ten, kto sa pomýli. Kto vydrží najdlhšie a zapamätá si najviac aktivít?

