

Milí rodičia,

posielam vám malé povzbudenie, ktoré v tomto pre nás náročnom období, kedy nami lomcujú rôzne emócie, pocity neistoty a obavy z blízkej budúcnosti vám dúfam aspoň trošku pomôže a podporí v tom ako zostať nad vecou, myslieť pozitívne a s pokojom sa pozeráť do budúcnosti. Zároveň pripájam pár možno užitočných rád ako sa s deťmi učiť, baviť sa a byť spolu, rozvíjať sa celostne.

Je v poriadku, keď vaše dieťa nesplní všetky úlohy.

Je v poriadku, keď vy nedokázate všetky úlohy vysvetliť deťom.

Nehádajte sa kvôli domácim úlohám.

Namiesto toho buďte TAM pre deti.

Keď korona – kríza pominie, ani jedno dieťa si nebude pamätať čo spravilo pre školu, ale všetky deti si budú pamätať ako sa cítili v tejto situácii.

Teraz objímte svoje deti a povedzte im, že ich milujete.

- Veľa sa s deťmi rozprávajte, o súčasnej situácii, o obmedzeniach, ktoré sa od nás vyžadujú, ako sa musíme chrániť, dávať na seba a svojich blízkych pozor, aby deti pri vás mali stále pocit že sú chránené a v bezpečí. Rozprávajte im svoje zažité príbehy z vášho detstva, čítajte si spoločne, prerozprávajte si obsah čítaného textu, spievajte spolu – máme veľkonočné obdobie, obdobie jari, k čomu sa viaže veľa riekaniek a pesničiek, spomínajte na spoločné dovolenky, prebehnite domáci fotoalbum.
- Hrajte sa spolu: vhodné sú Scrabble – deti môžu skladať slová aj v cudzom jazyku. Rôzne Brain boxy – ktoré precvičia nielen ich pozornosť, čitateľské schopnosti ale aj príslušné vedomosti, podľa obsahu boxu. Ale aj staré dobré : meno, mesto, zviera, vec, ap. Môžete tak prirodzene rozvíjať komunikačné a rozprávačské zručnosti, aktívnu a pasívnu slovnú zásobu svojich detí. RTVS ponúka na jednotke a dvojke rôzne vedomostné hry a súťaže pre deti, sfilmované diela našich klasikov, čo je tiež plus pre domáce vzdelávanie.
- Skladajte spoločne s deťmi puzzle, precvičíte ich pozornosť, trpezlivosť, pohotovosť, zrakovo – motorickú koordináciu, jemnú motoriku, logické myslenie. Veľmi vhodnou spoločnou hrou pre celú rodinu sú aj šachy, domino, bingo ap.
- Deti môžu veľa kresliť, v tomto veľkonočnom období aj maľovať vajíčka, pripravovať s vami spoločne veľkonočnú výzdobu domovov, čo je výborná forma psychohygieny a relaxácie. Naučia sa pracovať s farbami, poznávajú mnohorakosť farieb, cvičia si grafomotoriku, estetické cítenie a vnímanie, rozvíja sa ich predstavivosť, fantázia, obrazotvornosť. Môžete si tak zopakovať aj napríklad geometrické tvary.
- Príroda v tomto období keď všetko pučí, kvitne a rastie, ponúka nespočetné množstvo podnetov a príkladov ako si deti môžu upevňovať svoje vedomosti z prírodopisu.

- Keď máte záhradky môžete deti viesť k pestovateľským prácam, deti budú nielen fyzicky vyťažené, ale aj manuálne a motoricky zručné.
- Športujte spoločne, hýbte sa, tancujte spolu, pohybom sa dá odbúrať stres, napätie a tiež negatívna energia, ktoré nás môžu priebežne ovládať
- Pri spoločnom varení, pečení si môžete spolu zopakovať napr. jednotky hmotnosti, jednotky objemu, matematické podiely, skupenstvá látok, čo je to kysnutie, kvasenie, bod varu atď.
- Podporujte u svojich detí aj sociálne kontakty, vzťahy s kamarátmi, ktoré museli obmedziť počas domácej izolácie, formou online videohovorov cez aplikácie, ktoré sú už dnes mnohé voľne dostupné. Pomôže im to prekonať dočasné odlúčenie a tak tiež si môžu vzájomne pomáhať pri plnení úloh, ktoré im zadávajú učitelia.
- Milí rodičia dávam vám ešte do pozornosti túto stránku MŠ SR: www.ucimenadialku.sk. Pre vás užitočné rady a informácie budem priebežne sumarizovať a budú uverejnené na našej stránke.

Milí rodičia, prajem vám pokojné a zdravé veľkonočné sviatky a som tu pre vás.

Mgr. Monika Majková

Školská špeciálna pedagogička

Monika.majkova7@gmail.com

0949 588 150

