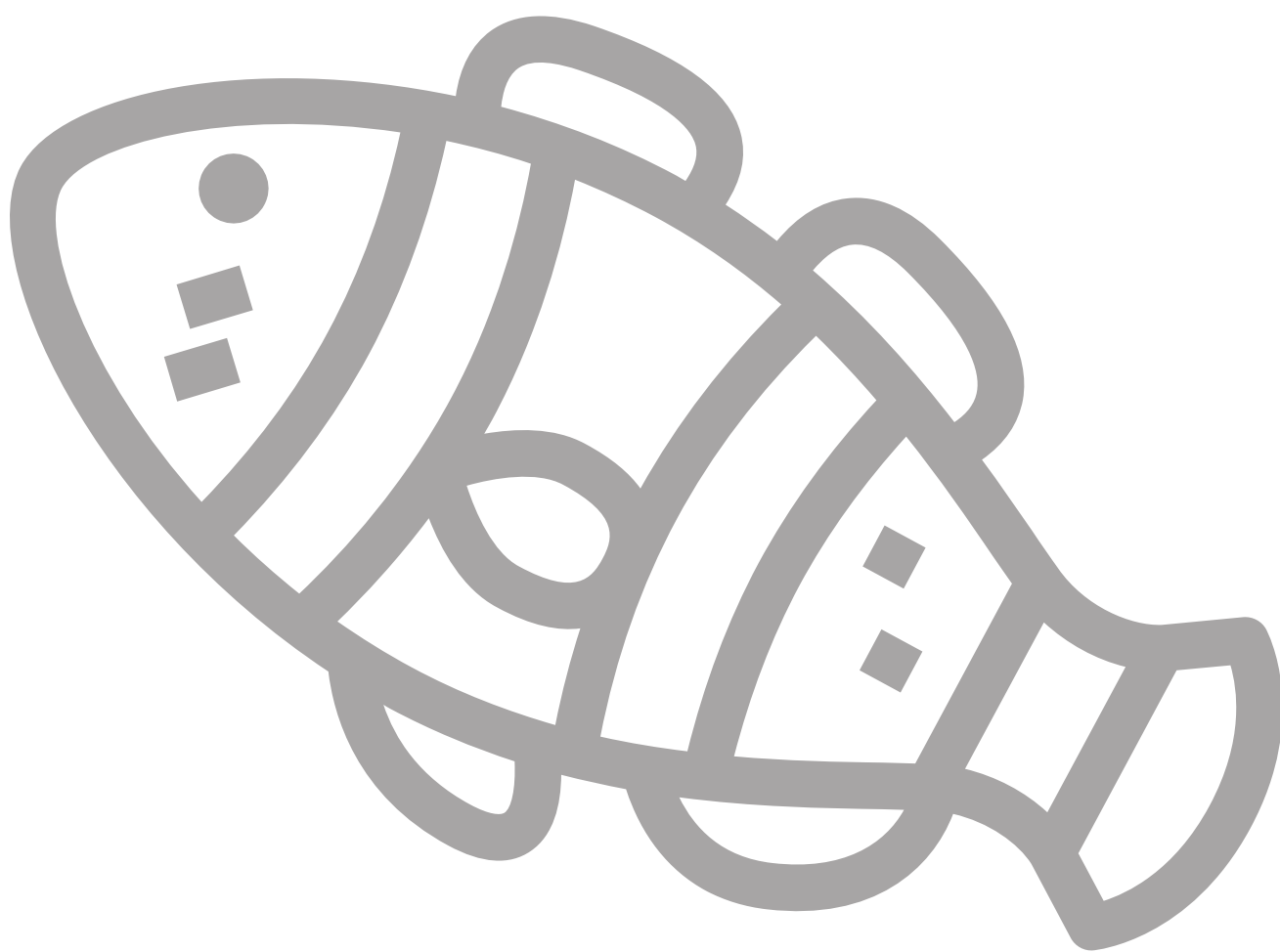


Rysuj rybę po śladzie.



**Można mnie spotkać
☆ pętającą powolnie po dnie
oceanu dzięki rzędom małych
nózek na każdym ramieniu.
Mój positek trwa 10 godzin.**

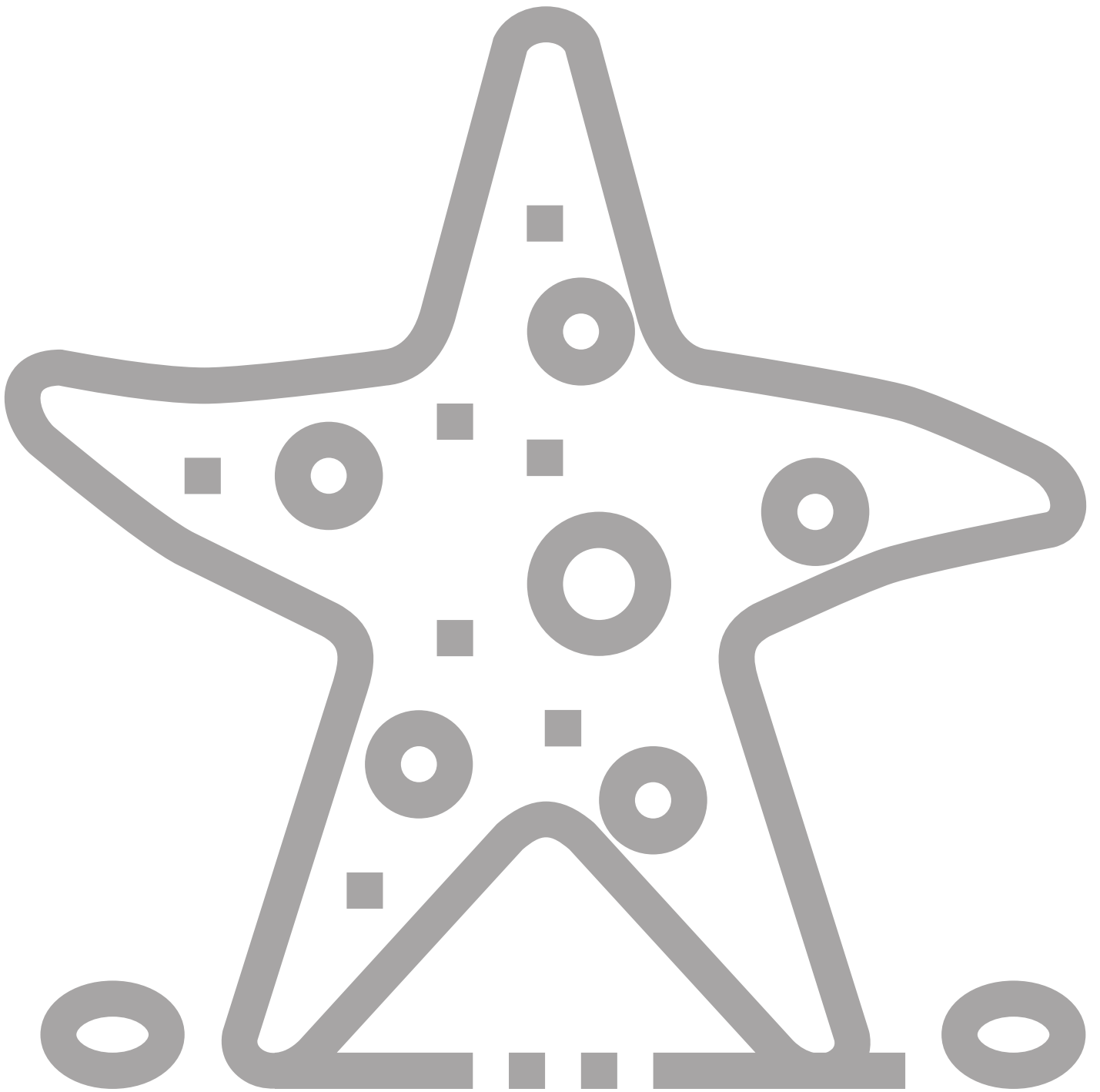


Rozgwiazda

Rozgwiazda



Rysuj rozgwiadę po śladzie.



Całe moje ciało mieści
się w dwóch muszelkach
zamykanych siłą moich mięśni.
Potrafię z ziarenka piasku
zrobić piękną perłę.



Matz

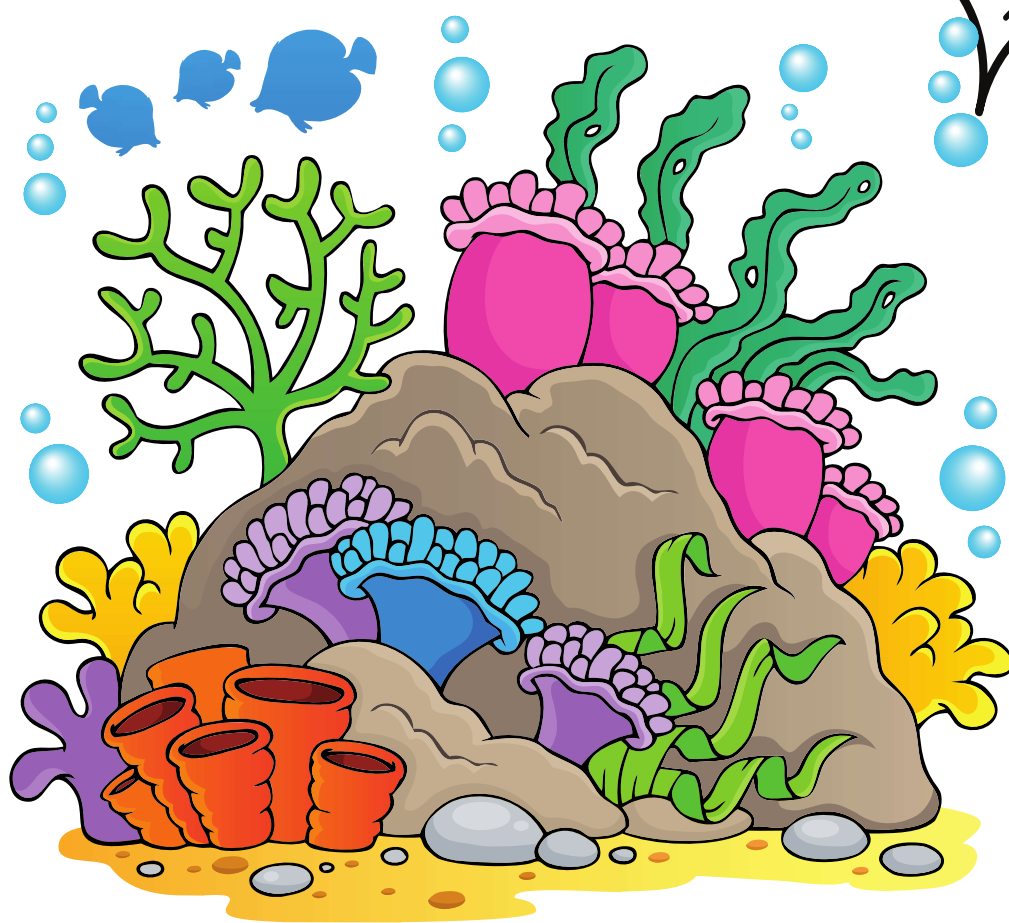
Matz



Rysuj maźza po śladzie.



**Dzięki nam powstają
piękne rafy koralowe, gdzie
znajduje schronienie wiele
gatunków zwierząt morskich.
Żyjemy nawet kilkaset lat.**

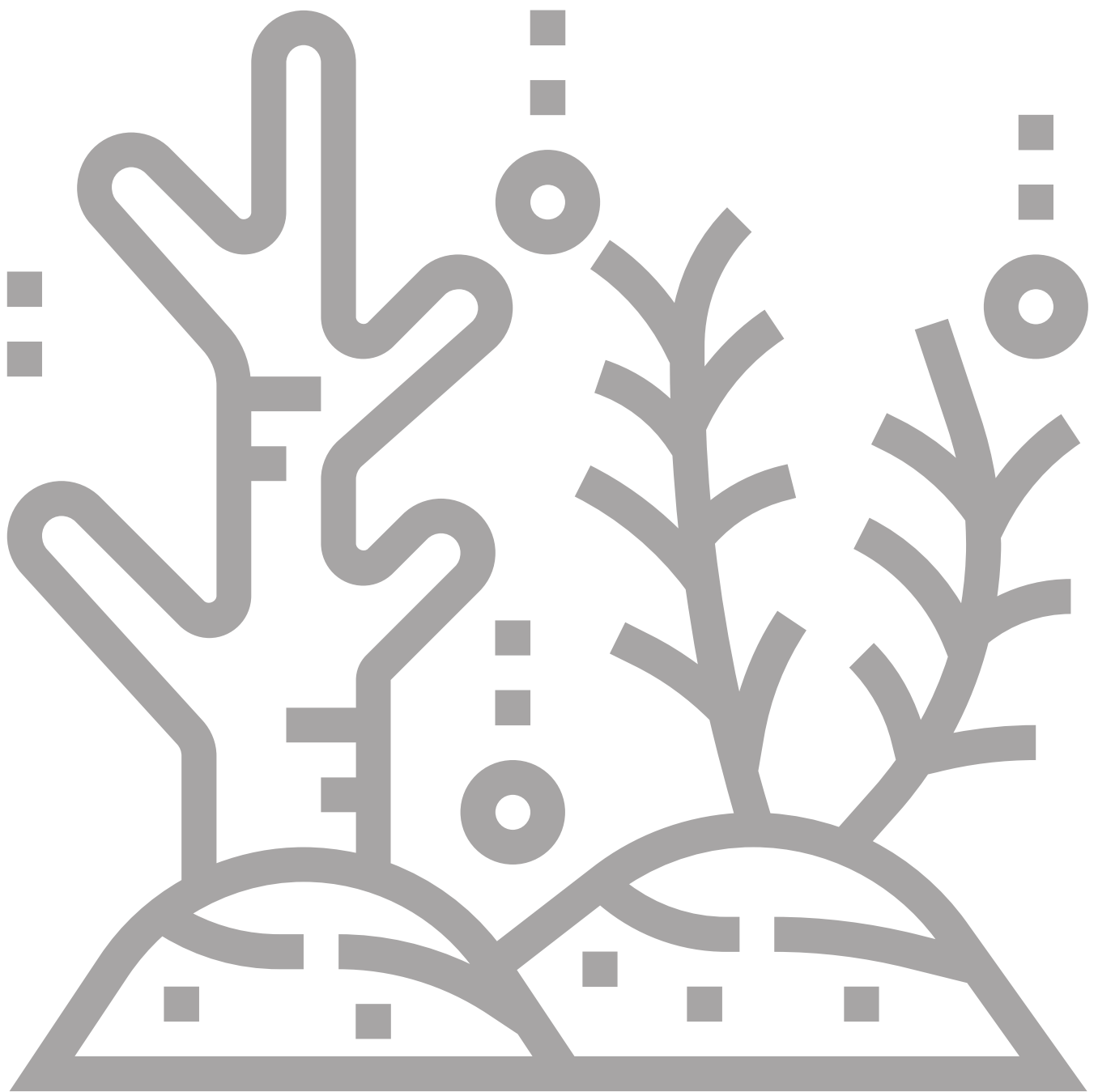


Koralowce

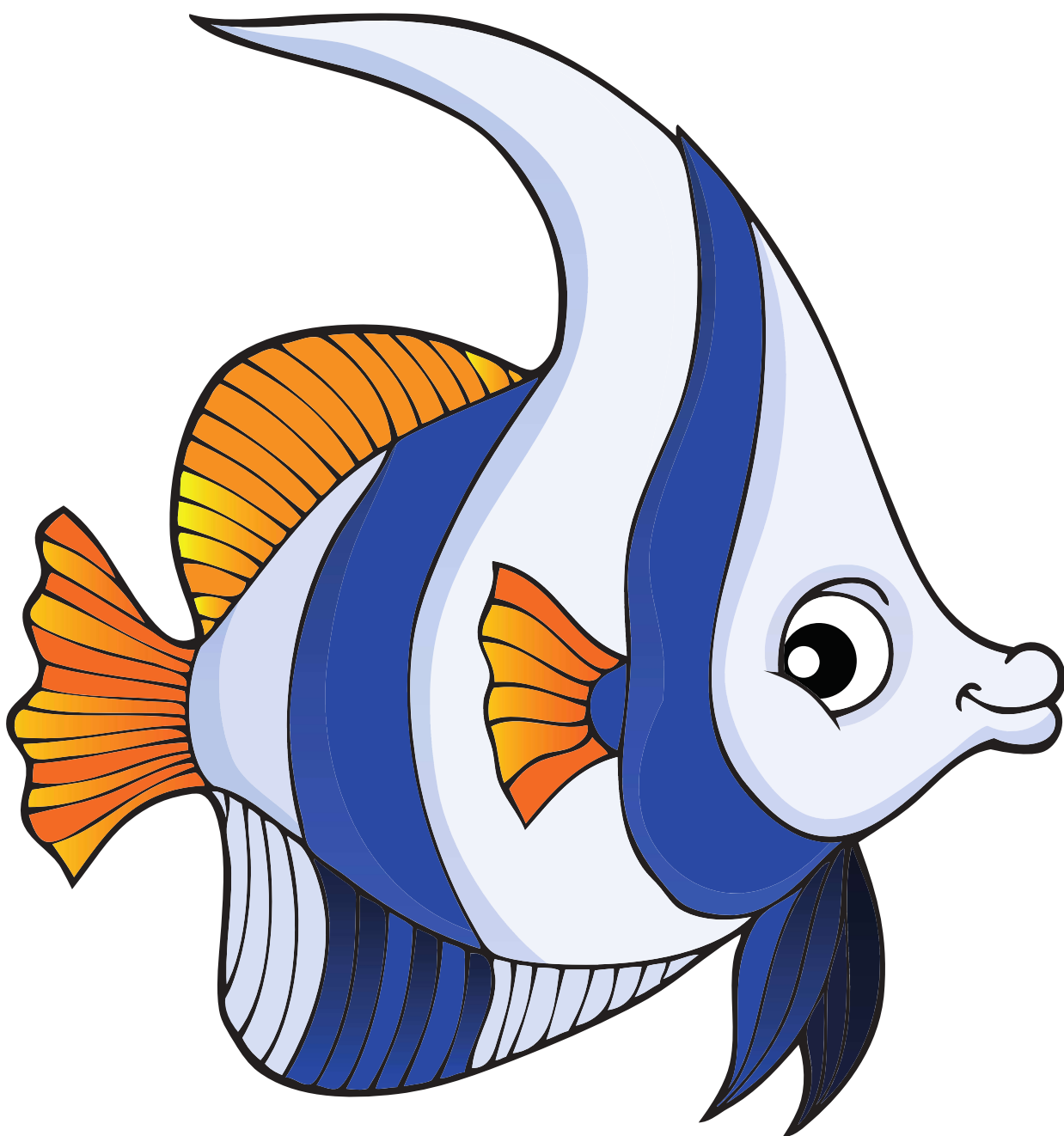
Koralowce



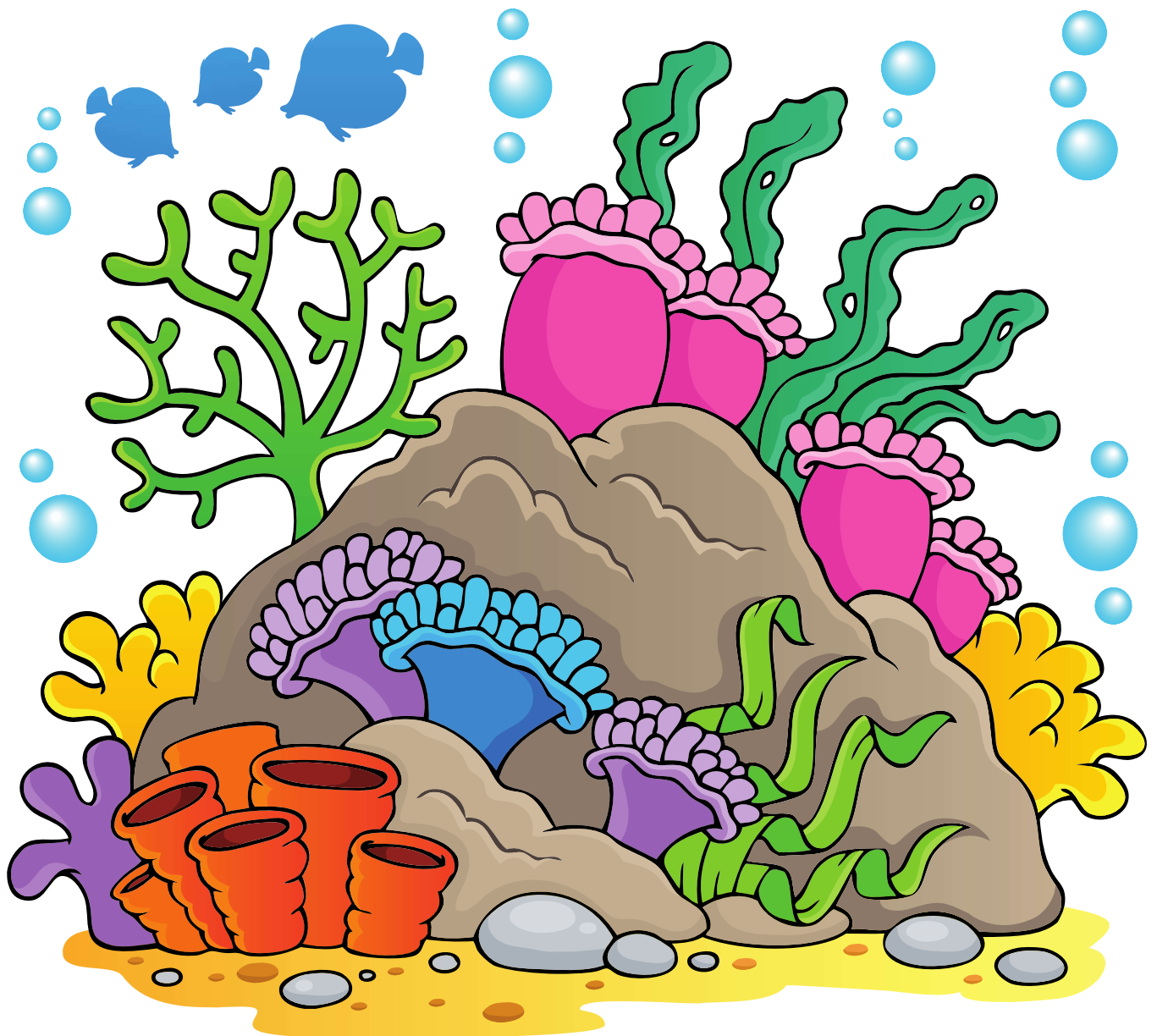
Rysuj koralowca po śladzie.



**Ściągnij wargi w rybi
pyszczek. Powtarzaj
ćwiczenie kilka razy.**



**Wyciągnij ręce w górę i faluj
nimi powoli, jakbyś był
koralowcem na dnie oceanu.**



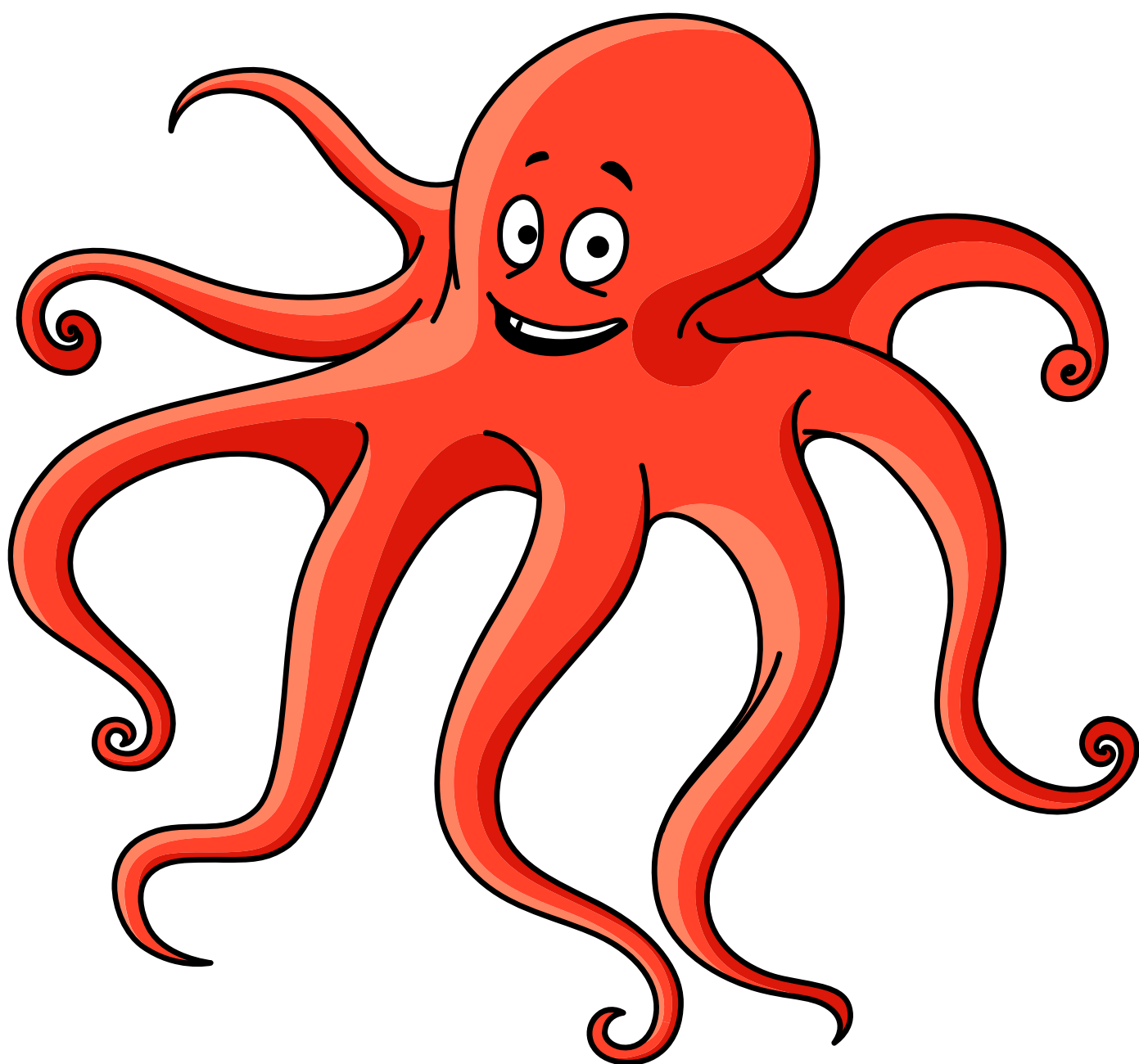
Usiądź na podłodze i wyprostuj nogi. Na zmianę wyciągaj ręce w górę i dotykaj nimi stóp, jakbyś był matrzem, który się otwiera, i zamyka.



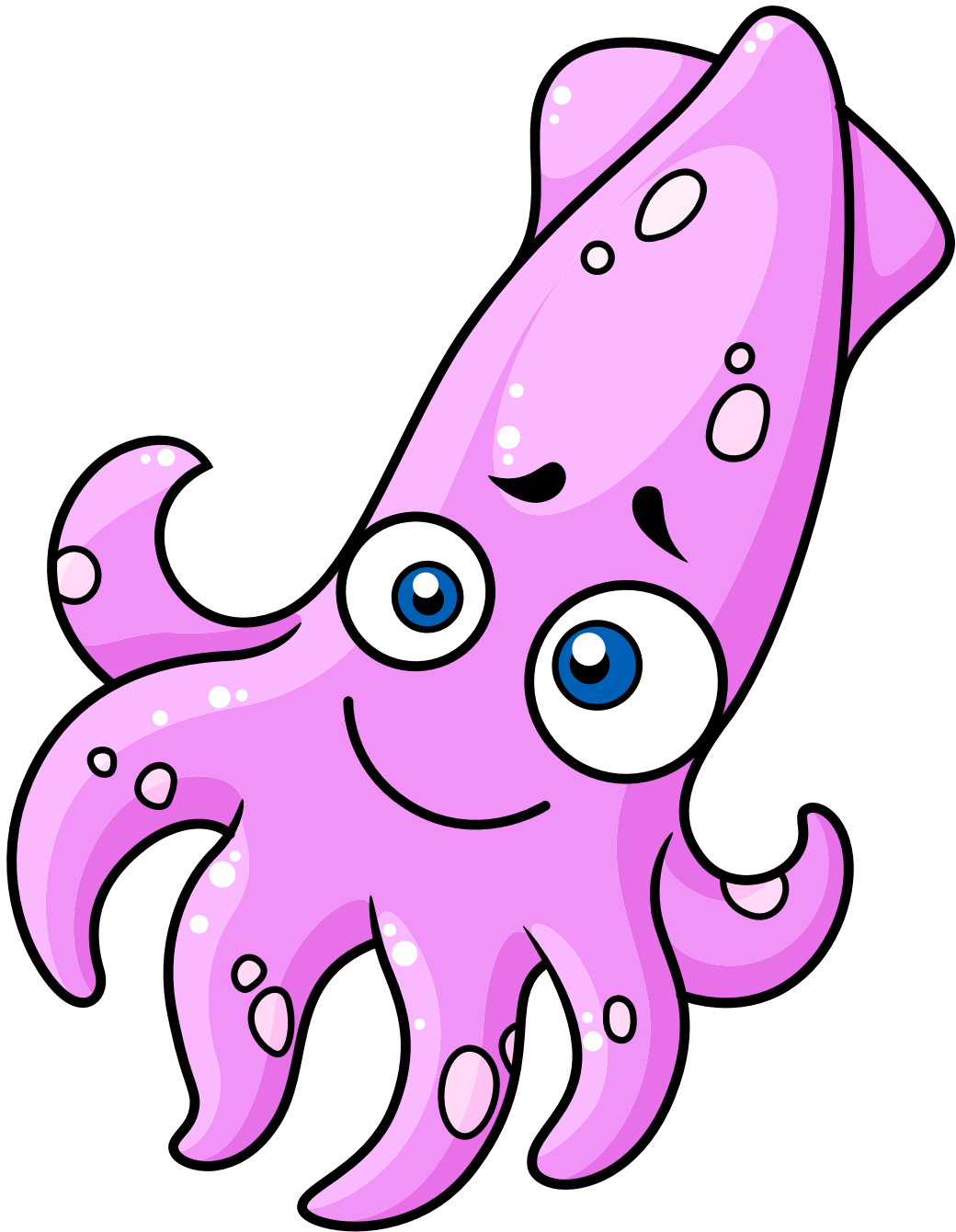
**Rób małe krocuki
chodząc na palcach
szybko jak krewetka.**



**Poruszaj ramionami, jakby
to były macki ośmiornicy.**



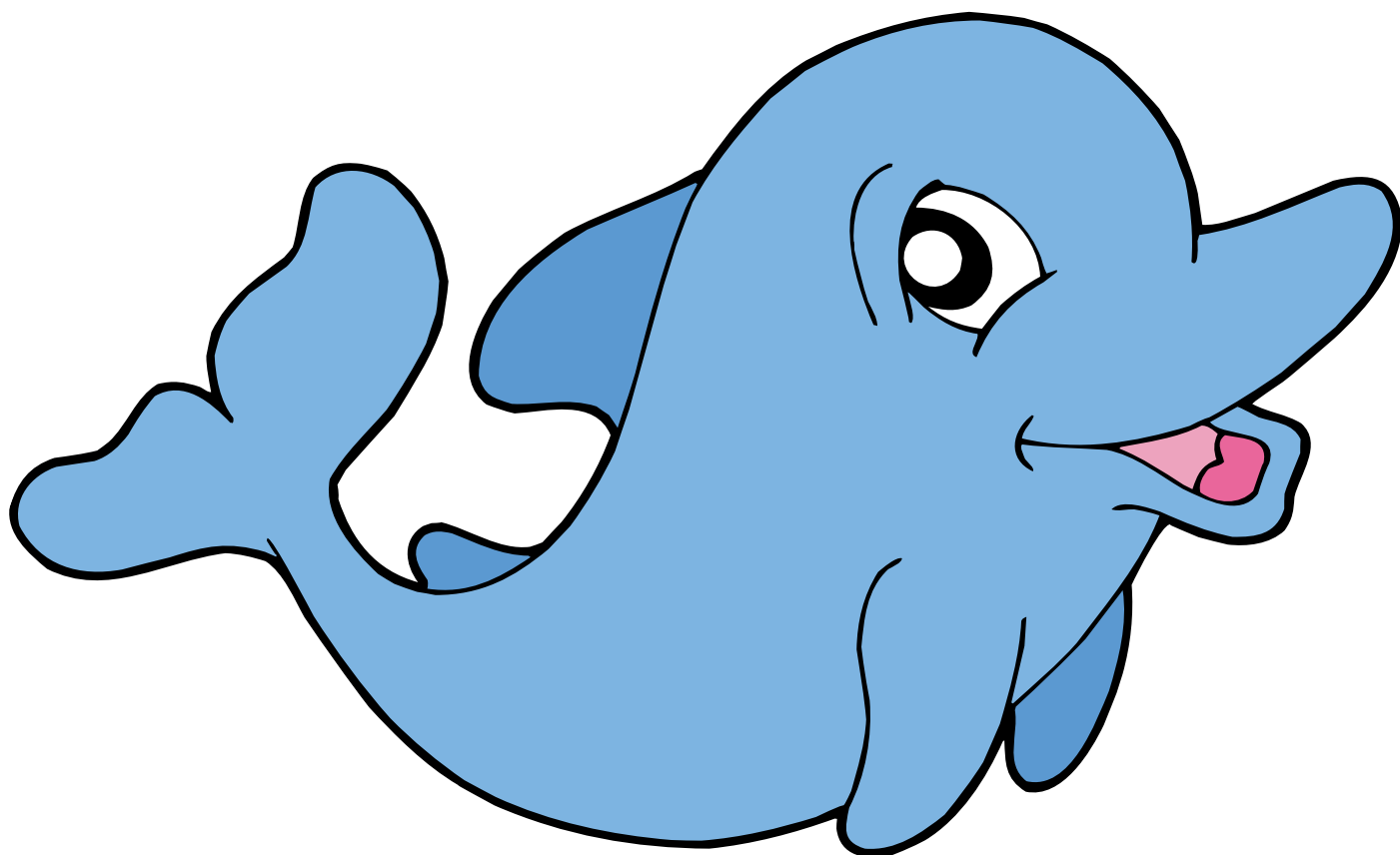
**Kucnij i wyskocz w górę, jakbyś
był kałamarnicą, która porusza
się ruchem odrzutowym.**



**Poruszaj palcami u rąk, jakby
były szczypcami kraba.**

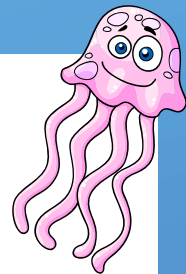


**Skacz wysoko, jak delfin
po falach.**





Klaudia Opielska "Oceaniczne zoo"



Oceany, oceany!

Kilka ich na świecie mamy.

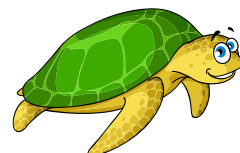


Tuż na brzegu w słonej wodzie,

spaceruje krabik sobie,

a tam dalej dla ochłody,

żółw się czółga w stronę wody.

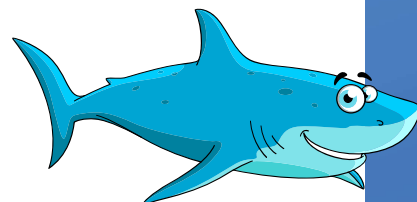


Delfin skacze tu po falach,
bo mu zwinność tak pozwala.

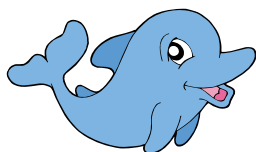


Na rekina oko miej,
niebezpieczny jest, więc wie!

Ośmiornica macki ćwiczy,
bo na zdobycz jakąś liczy.



A wśród koralowców na dnie,
mała rybka pływa zgrabnie.



Małże pracy dużo mają,

bo peretki piękne dają.

Orki w dali się ścigają,

takie to zdolności mają.

A krewetka, ta malutka,
gra tu rolę krasnoludka.



Płaszczka płynie tam falując,
ogon groźny ma polując.



Mieć z meduzą do czynienia,
to gotowe poparzenia.

Konik morski słabo pływa,
za to nieruchomy bywa.

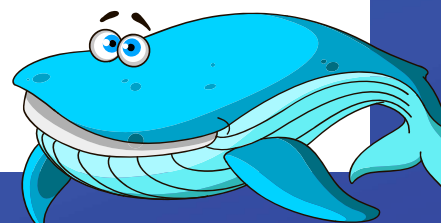
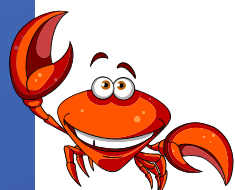


Tam kałamarnica sunie,
jak rakietą prawie frunie

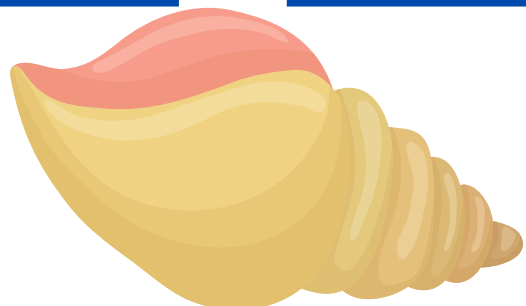
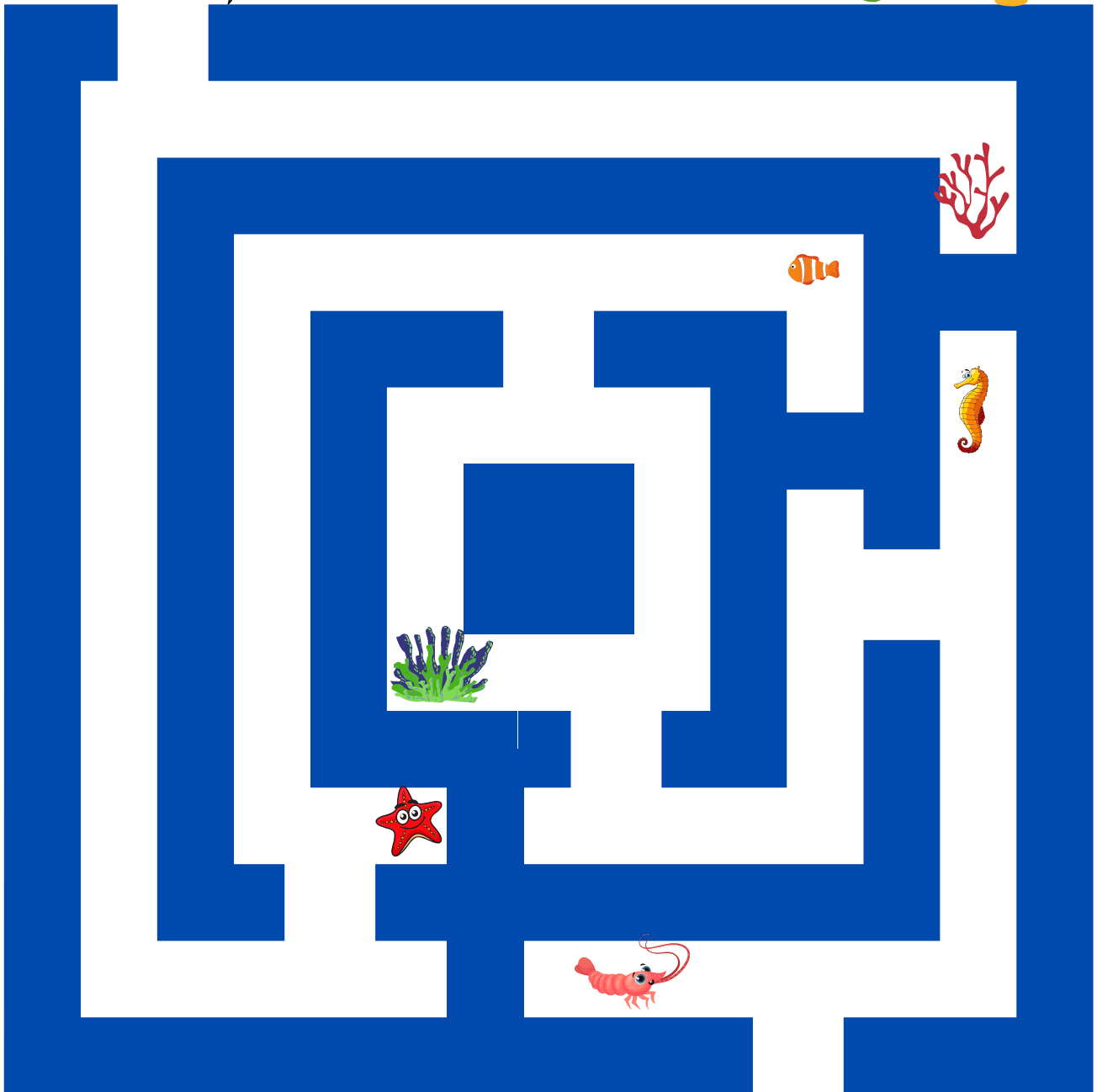
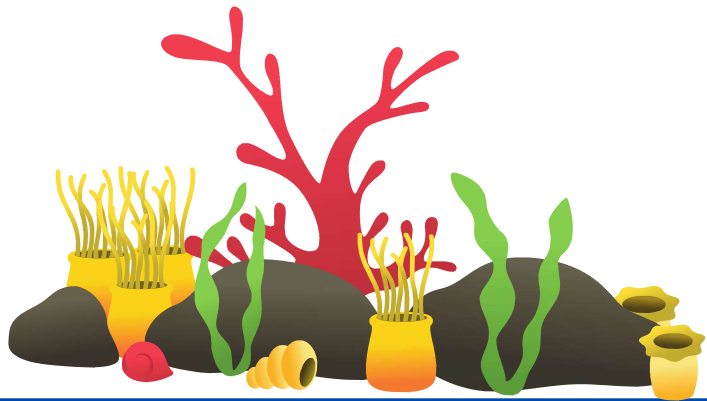


ale królem tu wszystkiego,
jest wieloryb, mój kolego.

On jest tu największym ssakiem,
choć powolnym jest pływakiem.



Zaprowadź kraba do muszelki.



**Połącz ze sobą takie
same muszelki.**

