**Biblioterapia w okresie walki z epidemią koronawirusa**

Bardzo polecam dwie darmowe książki w formacie pdf, które pomogą dzieciom wyjaśnić, czym jest epidemia koronawirusa i jak należy się w związku z nią zachowywać.



[***Masz tę moc***](https://bit.ly/artyscidladziecikoronawirus)  - zawiera ilustracje Ewy Podleś i tekst, który konsultowali lekarze i psychologowie.

 Ze wstępu: „Drodzy Czytelnicy, książka, którą macie przed sobą, powstała z potrzeby serca i chęci pomocy. Sytuację związaną z pandemią koronawirusa trudno zrozumieć – często górę biorą strach i panika. Mamy nadzieję, że ta publikacja pozwoli Wam i przede wszystkim Waszym dzieciom zrozumieć, co tak naprawdę się stało, czym jest epidemia, co to jest koronawirus i jak się go wystrzegać”.

https://www.wydawnictwoolesiejuk.pl/fileadmin/user\_upload/pdf/Koronawirus.pdf

[***Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie***](https://www.medexpress.pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-pobierz-bezplatny-poradnik/76708)  autorstwa kolumbijskiej psycholożki Manueli Moliny Cruz. Książka wyjaśnia co to jest wirus, jak się przenosi i czym grozi. Wszystko jest wytłumaczone spokojnie i nie wzbudza u czytającego niepokoju. Mocno podkreślona jest też rola samego dziecka w zachowaniu bezpieczeństwa.

W liku poniżej znajdują się różne wersje językowe w formacie pdf, jest tez wersja w języku polskim:

<https://www.mindheart.co/descargables?fbclid=IwAR17YUhMIIOLYgHqqHln465sQh9tZs7AI_1NzG0rsv7t-1KVOIudVm_GCVY>

 Serdecznie pozdrawiam

 Bibliotekarz - Małgorzata Radaszewska