

Witajcie Kochani!

Wczoraj na zajęciach dowiedzieliście się, że warto być wysportowanym.
Mamy nadzieję, że jesteście gotowi do kolejnego tematu o sporcie, który brzmi:

Skaczemy, pływamy, biegamy...



1. Drodzy Rodzice na początek zapraszamy do rozmowy z dziećmi o sportowym ekwipunku, który zapewnia bezpieczeństwo i chroni przed urazami podczas biegania, jazdy na rowerze, wspinania się na skałki, jazdy na rolkach i deskorolce. Bezpieczeństwo jest bardzo ważnym aspektem uprawiania sportu i należy pamiętać o używaniu odpowiedniego sprzętu. Porozmawiajcie o sposobach ochraniać ciała przed urazami: *Do jazdy na rolkach, wrotkach, hulajnodze przydadzą się: kask ochraniający głowę, nakolanniki, nałokietniki. Do jazdy na rowerze i do wspinaczki obowiązkowo trzeba założyć kask. Jeśli chcemy biegać, trzeba pamiętać o dobrych, wygodnych butach. Do gry w piłkę dobrze jest zaopatrzyć się w korki, specjalne buty, które chronią zawodników przed poślizgnięciem się na murawie. Karatecy na swoje treningi zakładają specjalne ochraniacze na nogi i napiętniki.*

2. Na pewno każdy z Was bardzo lubi jeździć na rowerze, dlatego zapraszamy do obejrzenia bajki edukacyjnej, która przypomni Wam zasady bezpiecznej jazdy na rowerze :

https://youtu.be/gSzVtcWBd_w

3. **Zastanówcie się i rozwiążcie zagadkę.**

*Czasem przez dzień cały prawie
cicho siedzi w swoim stawie,
lecz gdy najdzie ją ochota,
może cały dzień rechotać. /żaba/*

- Jak myślisz, co może mieć wspólnego żaba ze sportem? /Podpowiedź rodzica: styl pływacki/
- Czy umiesz pływać?
- Czy byłeś kiedyś na basenie?

4. Przed Wami wiersz A. Frączek „**Żaba i żabka**”.

*Krąży żaba po basenie,
Denerwuje się szalenie,
Bo dżentelmen w czepku w kratkę
Chłapie CHLAP! Trenując żabkę,
Pani w ciasnym kostiumiku
Rusza się jak struś w kurniku,
Szkra b w brodziku dziko hopsa...
To nie żabka! To styl mopsa!
Krąży żaba po basenie,
Denerwuje się szalenie,
Oburzenia nie ukrywa:
– Kto tych ludzi uczył pływać?!
Róbcie tak jak ja! No, gazem!
– Może jednak innym razem
Wysłuchamy Pani rad...
– W słowo jej ratownik wpadł.
– Dzisiaj bowiem, droga pani,*

*Strój ma pani... hm... do bani.
Żaba się zdziwiła tak,
Że aż wyjąkała: – Kwak...?
Więc ratownik jej tłumaczy:
– Niechże pani zerknąć raczy,
Wokół pływa ludzi setka...
Tylko pani jest bez czepka!
– Właśnie, właśnie – rzekł ktoś z tłumu.
– I co gorsza, bez kostiumu!*



A teraz spróbujcie odpowiedzieć na pytania:

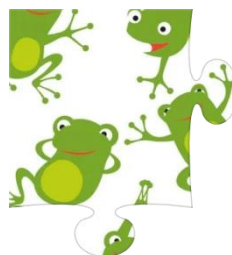
- Gdzie się wybrała żaba?
- Dlaczego żaba była oburzona?
- Kto zwrócił uwagę żabie i dlaczego?
- Czy wolno pływać bez czepka?
- Po co na basenie jest ratownik?

5. Sport to zdrowie! A więc czas na gimnastykę ☺

<https://youtu.be/OZ54i4ecwWA>

6. Jeżeli będziecie chętni to zachęcamy do zabawy pt. „Żabki:

<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/filmy/216140-zabki-puzzle>



7. Zapraszamy do zabawy przy piosence „**Była sobie żabka mała**”. Możecie zilustrować ruchem treść piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=u0sql4bx4PI>

Odpowiedzcie na poniższe pytania:

- Czy Ty zawsze słuchasz swojej Mamy, czy niekiedy – jak żabka z piosenki?
- Dlaczego należy słuchać mamy?

8. Obejrzyjcie film animowany o Bolku i Lolku „Sportowcy”.

Zwróćcie uwagę na ich zachowania podczas zawodów sportowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=m8rWKU1X4SU>

Odpowiedzcie na pytania:

- Czy w sporcie obowiązują zasady?
 - W jaki sposób powinniśmy traktować przeciwnika w sporcie?
 - Co to znaczy zasada fair play? /Odpowiedź: podczas gry czy zawodów przestrzega się przyjętych zasad, nie dąży się do zwycięstwa za wszelką cenę, nie oszukuje się/
 - Czy Bolek postępował fair play?
 - Zastanów się, czy zasady obowiązujące w sporcie można przenieść do wspólnych gier i zabaw w szkole?
9. Dzisiaj ze Smokiem Edziem poznajcie kolejną literkę „ą”
<https://youtu.be/rLIYTE0nC6s>
10. Otwórzcie karty pracy na stronie 52 i 53 i wykonajcie zadania zgodnie z poleceniem. Na stronie 88 zapoznajcie się z literą „ą” i również wykonajcie zadania.

Milej pracy!

***Pozdrawiamy serdecznie
Pani Asia i Pani Ola***