

Poniedziałek 30.03.2020 r.

JĘZYK POLSKI

Dzień dobry

Dzisiejszy temat lekcji: „Odpoczynek jest ważny”, proszę zapiszcie go w zeszycie w linie.

Każdy człowiek, by móc prawidłowo funkcjonować, powinien znaleźć czas na wypoczynek.

Wypoczynek należy dostosować do indywidualnych potrzeb, rodzaju i stopnia zmęczenia. Można wypoczywać czynnie (aktywnie) lub biernie.

Ważnym warunkiem prawidłowego funkcjonowania organizmu jest także zdrowy sen. W czasie snu regenerują się komórki wszystkich narządów, cały organizm odpoczywa. Ty potrzebujesz 10 godzin snu. Po dobrze przespanej nocy jesteśmy wypoczęci, pełni energii, gotowi do podjęcia wyzwań dnia. Bezpośrednio przed snem nie powinno się oglądać telewizji, ani spożywać posiłków. Bezwzględnie należy wywietrzyć pokój.

ZADANIE 1

Przeczytaj opowiadanie **P. s. 44** i podkreśl w tekście zdanie, które jest wyjaśnieniem powiedzenia „Mieć dużo na głowie”.

Jak uważasz, mama dała dobrą radę Ani? Możesz udzielić odpowiedzi na padlecie w komentarzach.

W podręczniku **s.43** są ilustracje przedstawiające różne aktywności. Uważasz, że wszystkie aktywności są właściwe?

Teraz napisz w zeszycie zdanie „**Zapamiętaj! Przecinek stawiamy przed wyrazami: bo, ponieważ, żeby**” – użyj zielonego koloru.

Wykonaj w zeszycie zadanie- **P. s. 43, z.2.**

ZADANIE 2

Czas na pracę w ćwiczeniach!

Żeby dowiedzieć się co jest ważne dla zdrowia wykonaj zadanie **1 s. 56.** (bez gwiazdki).

Przypominam, że spółgłoski miękkie : ś, ć, ź, ń, dź piszemy na końcu wyrazu (koń, stoń, łoś) i przed spółgłoskami (ślad, źrebię, ćma).

Wykonaj zadanie **2, s.56.**

Możesz teraz zabawić się z mamą, albo z rodzeństwem w pantomimę i przedstawić gestem twoje ulubione sposoby spędzania czasu wolnego.

ZADANIE 3

A teraz sprawdź się wykonując quiz, który dla ciebie przygotowałam ☺

quizizz.com/join?gc=218570

MATEMATYKA

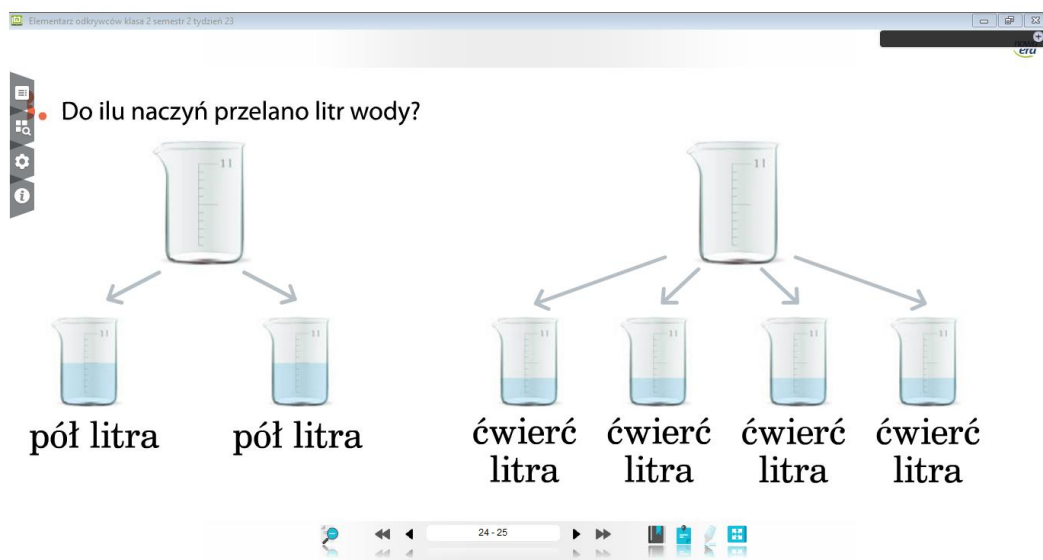
Odmierzanie płynów

Żeby lepiej zrozumieć pojęcia: **litr**, **pół litra**, **ćwierć litra** - zobacz filmik.

<https://www.youtube.com/watch?v=7Ox5hQidp8Q>

ZADANIE 1

Napisz w zeszyte do matematyki temat : „ Omierzanie płynów”, pod spodem napisz „1 litr= 1l” i przerysuj ten obrazek. W zeszyte udziel odpowiedzi na zadane pytanie.



ZADANIE 2

Wykonaj zadanie w ćwiczeniach – **s. 30 z. 1**

Wykonując zadanie **2 i 3 s. 30** zwróć uwagę, że 1 litr płynu to 2 butelki pół litrowe a 4 ćwierć litrowe.

Przykład: 2 litry płynu przelejemy do 4 butelek pół litrowych $2 \times 2 = 4$

2 litry płynu przelejemy do 8 pojemników ćwierć litrowych $2 \times 4 = 8$

Zadanie **5 s.30**- w tym zdaniu najpierw będziesz musiał podzielić, później pomnożyć, a na końcu wykonać odejmowanie.

Zadanie 4 jest dla chętnych.

Na zakończenie ćwiczenie obliczeń pieniężnych. Przypominam – wersja demo! Miłej zabawy!

<https://zdobywcywiedzy.pl/platforma/kurs/6506/gry-pieniezne-liczenie-uwaga-ograniczenie>

Powodzenia:)

Aneta Pełka