Význam starostlivosti o hygienu

Osobná hygiena je starostlivosť o seba samého a je zameraná na udržiavanie zdravia. Nedostatočná hygiena môže byť zdrojom komplikácií a dôvodom zhoršenia zdravotného stavu. Zvlášť dlhodobo ležiaci človek potrebuje zvýšenú hygienickú starostlivosť.

Hygienická starostlivosť je dôležitá z hľadiska:

* zdravotného (preventívneho) – čistá a dobre prekrvená pokožka lepšie dýcha,

 nevznikajú na nej chorobné zmeny, spareniny a preležaniny,

* psychického – čistý človek má pocit uspokojenia a uvoľnenia,
* estetického – okolie lepšie znáša čistého človeka než zapáchajúceho potom a nečistotou,
* vypestovania hygienických návykov – pravidelnosť hygienických návykov najmú u seniorov.

Podľa zdravotného stavu rozdeľujeme pacientov do štyroch skupín:

1. chodiaci pacienti – hygienickú starostlivosť si zabezpečujú samostatne,
2. chodiaci pacienti odkázaní na pomoc – vyžadujú dohľad a kontrolu počas celého hygienického úkonu,
3. pohyblivý ležiaci pacienti – vyžadujú pomoc pri príprave prostredia a pomôcok, ale nevyžadujú asistenciu počas celého úkonu,
4. nepohyblivý ležiaci pacient – pomoc je potrebná počas celého hygienického úkonu.





Zadanie úlohy:

1. Napíš, z akého hľadiska rozdeľujeme hygienickú starostlivosť.
2. Ktorí pacienti potrebujú pomoc počas celého úkonu?