

GODZINA Z WYCHOWAWCĄ – kl. VI a

8 CZERWCA 2020

Temat: **Pracuj nad sobą – przezwyciężaj nieśmiałość!**

Dziś zachęcam Was do obejrzenia krótkiego filmu, który da Wam kilka rad, jak przezwyciężyć Waszą nieśmiałość, bo przecież większość z nas w niektórych sytuacjach wykazuje takie cechy.

Nad tym jednak można pracować. Spójrzcie w jaki sposób. Zapraszam do oglądania i wyciągania wniosków.

<https://www.youtube.com/watch?v=k61-ZB9jtzE> – „Jak pokonać nieśmiałość”